

# Traumhafte Entspannung für Körper und Geist

## Die Sauna-, Fitness- und Wellnessanlage OASE im Weserpark Bremen verwöhnt auch kulinarisch

Den Gästen steht das Bistro sowie das Restaurant ‚La Piazza‘ für den Genuss der leichten, leckeren Gerichte offen. //

Die Freie Hansestadt Bremen bietet als Metropole an der Weser in vielfacher Hinsicht eine Fülle an Möglichkeiten der Freizeitgestaltung. Sei es nun eine Besichtigungstour durch das historische Schnoorviertel oder die Altstadt mit Rathaus, Dom und Böttcherstraße, ein Besuch der Flanier- und Gastronomiemeile an der Schlachte, ein erholsamer Spaziergang durch den Bürgerpark oder der Besuch eines der zahlreichen Museen, Theater oder Kunstgalerien: sowohl Einheimischen als auch Touristen wird ein reiches Angebot gemacht. Eine Region, in der sich gut leben lässt. Auch für einen Einkaufsbummel stehen mehrere Ziele bereit: die Innenstadt bietet hanseatisches Flair, aber auch die im gesamten Stadtgebiet entstandenen Einkaufszentren erfreuen sich großer Beliebtheit bei Anwohnern und Gästen aus dem Umland. Das größte und meistbesuchte Einkaufsparadies ist der Weserpark, verkehrsgünstig direkt am Bremer Autobahnkreuz am Übergang zur A1/A27 gelegen. Neben dem Einkaufszentrum haben sich rund um den Weserpark zahlreiche Attraktionen wie ein Großkino mit Bowlingzentrum und Indoor-Abenteurparks für Kids angesiedelt.

Die größte Attraktion aber ist die sich direkt an den Weserpark anschließende OASE, eine der führenden Sauna-, Fitness- und Wellnessanlagen Europas. Unter zwei imposanten Glaskuppeln sowie in einem abgeschirmten Außenbereich stehen hier seit nunmehr 10 Jahren traumhafte Erholungs- und Erlebniswelten für die jährlich etwa 300.000 Gäste zur Verfügung. Ein Refugium, um Körper und Geist einmal wirklich zu entspannen und die Hektik des Alltags hinter sich lassen zu können. Ein einmaliges Angebot an exklusiven Massagen, Zeremonien und Behandlungen aus allen Kulturkreisen dieser Erde und dazu klassische Beauty- und Kosmetikanwendungen bietet die OASE. In der gesamten Sauna- und Badelandschaft gilt zudem Textilfreiheit. Neben einem ganzen Saunadorf im Außen- und Innenbereich mit einer Vielfalt an Saunen verschiedener Art werden auch diverse Dampfbäder geboten. In der Wellness-Welt stehen abwechslungsreiche und klassische Massagen aus allen Teilen der Welt zur Auswahl, zwei Schwimmbäder (eines davon im Außenbereich) sorgen für Erfrischung und erholsame Entspannung. Eines der größten Fitness-Center Bremens ist ebenfalls unter einer eigenen Kuppel auf zwei offenen Galerie-Etagen untergebracht und bietet

mit einer große Auswahl an Fitnessgeräten sowie einem breiten Angebot an Kursen TÜV-zertifizierte Trainingsmöglichkeiten in einem außergewöhnlichen Ambiente. Etwa 1.800 feste Mitglieder beweisen die große Beliebtheit des Fitness-Bereichs.

Um den Aufenthalt der Gäste perfekt abzurunden, bietet ein eigener, mediterran und offen gestalteter Gastronomie-Bereich leckere, leichte Speisen und Getränke aller Art. Kleinigkeiten werden am Tresen oder an kleinen Bistro-Tischchen serviert, während ein Frühstück oder die frischen, bekömmlichen Gerichte der ganztägig warmen Küche im Restaurant ‚La Piazza‘ gereicht werden. Der gesamte Gastronomie-Bereich bietet etwa 250 Gästen Platz. Die Speisekarte offeriert bis 13.00 Uhr eine Auswahl an Frühstücks-Angeboten, die durch Rührei, Spiegelei und weitere Leckereien individuell ergänzt werden können. Frische, internationale Salatkreationen aus der Küche sowie warme Suppen verlocken ebenso wie mediterrane Vorspeisenteller oder Fingerfood auf asiatische Art. Kartoffelgerichte und eine Salatbar zum Selbst-Kombinieren sorgen neben Nudelspeisen und Fleischgerichten sowie kleinen Extra-Snacks für eine runde Auswahl für jeden Geschmack, Hunger und Geldbeutel. Gesunde Desserts wie Milchreis, Fruchtequark, Joghurt oder Obstsalat und frisch zubereitete Waffeln ergänzen die Karte. Für den Durst der Gäste stehen Softdrinks, teils frisch gepresste Säfte und Nektare, Mineralwässer und gesunde Molke- und Milchshakes zur Auswahl. Ein breites Sortiment an Kaffee- und Teespezialitäten sowie alkoholische Getränke wie Weiß- und Rotweine, Prosecco und Sekt, eine Reihe von Spirituosen und Longdrinks sowie Biere vom Fass der Sorten Beck's, Haake Beck und Paulaner Hefeweizen lassen keine Wünsche offen. Daneben wird im Sommer die Liegewiese im Außengelände mit einem eigenen Service versorgt, dann stehen auch fruchtige Cocktails auf dem Programm.

Kontakt:

**OASE im Weserpark**  
Sauna, Fitness & Wellness  
Hans-Bredow-Straße 17  
28307 Bremen  
Tel.: 0421-42747-14 od. -17  
Fax: 0421-42747-77  
E-Mail: [info@oase-weserpark.de](mailto:info@oase-weserpark.de)  
Internet: [www.oase-weserpark.de](http://www.oase-weserpark.de)

